



Générations Mouvement

Fédération d'Ille-et-Vilaine

LIEN SOCIAL & SOLIDARITÉ

Avec nous, la vie associative devient un plaisir !



UNE ASSOCIATION FONDÉE SUR DES VALEURS FORTES

Impulsée par la **Mutualité Sociale Agricole** pour permettre aux premiers retraités du secteur rural de bien vieillir près de chez eux, Générations Mouvement base ses actions sur des valeurs de solidarité, de tolérance, de respect.

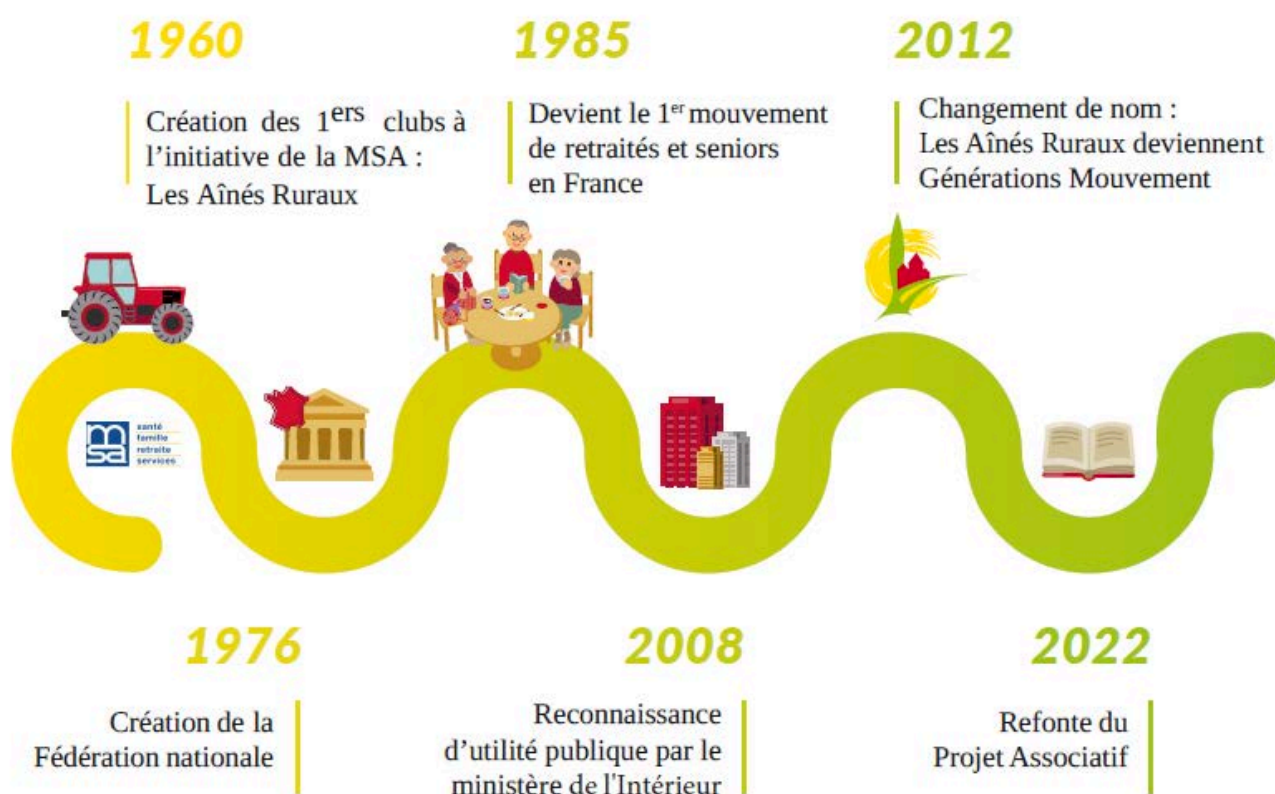


Depuis 2012, elle a élargi ses actions pour inclure toutes les générations, en établissant des partenariats avec des écoles, des collèges, et plus largement avec des communes axées sur les liens intergénérationnels, ainsi qu'en attirant l'adhésion d'associations urbaines.



Aujourd'hui, à travers ses 8 000 associations affiliées et ses 80 000 bénévoles, Générations Mouvement anime

la vie quotidienne de 500 000 adhérents grâce à un panel d'activités pour tous : *activités physiques, culturelles, créatives, sorties et voyages, ateliers numériques, rencontres intergénérationnelles, concours...* Autant d'occasions pour les adhérents de se rencontrer, d'échanger, de maintenir un lien social et de rester en forme.





UN ACCOMPAGNEMENT COMPLET POUR GARANTIR LA SÉCURITÉ DE TOUS

Pour favoriser cette dynamique de solidarité et d'inclusion, Générations Mouvement accompagne les responsables associatifs au quotidien dans la gestion de leur structure solidaire avec :



ASSURANCE

Générations Mouvement souscrit, pour l'ensemble de ses associations, des garanties d'assurance auprès de GROUPAMA pour protéger dirigeants, bénévoles et adhérents dans tous les actes de leur vie associative, en particulier ceux liés aux sorties et aux voyages de groupe.



GESTION

Depuis 2018, le Mouvement met à disposition de ses associations affiliées un logiciel de gestion associative afin de simplifier leurs démarches quotidiennes dans le respect de la RGPD : Gestion des adhésions et des adhérents, comptabilité, communication, emailing, événementiels ...



FORMATIONS

Grâce à l'Institut de Formation des Responsables Associatifs du Mouvement, les associations ont accès à une multitude de formations dispensées par des bénévoles qualifiés ou des professionnels du métier : Gestion, Animation, Communication, Site internet...



RÉDUCTIONS PARTENAIRES

Avec 500 000 adhérents, le Mouvement négocie chaque année auprès des commerces nationaux et de proximité des réductions partenaires pouvant aller jusqu'à 25 %. Ces réductions touchent aussi bien la vie quotidienne que les activités GM telles que le voyage.



CONSEILS PRATIQUES

Juridique, administratif, développement, comptabilité, communication, web...
Les 83 Fédérations départementales du Mouvement et l'équipe nationale sont à la disposition des associations pour répondre à leurs questions et résoudre les difficultés.



UN PARTENAIRE CLÉ DU TOURISME SOLIDAIRE

SENIORS EN VACANCES

Mis en place en 2007 par l'**ANCV**, l'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances, le dispositif « **Seniors en Vacances** » a pour vocation de rompre l'isolement des personnes âgées, de créer du lien social, de prévenir la perte d'autonomie et également d'encourager le répit des aidants.



Ce programme offre l'opportunité aux seniors de partir en vacances, parfois pour la première fois, à des tarifs préférentiels. Les personnes non imposables, par exemple, peuvent bénéficier, sous conditions, d'une **aide financière** au départ pouvant représenter jusqu'à **50% du prix du séjour**.



LE PARTENARIAT EN CHIFFRES



Généralisations Mouvement est le partenaire incontournable du programme "Seniors En Vacances"



Chaque année c'est :

+ 250 voyages
organisés

+ 160 porteurs
de projets

+ 10 fédérations
départementales
concernées

13K

adhérents GM bénéficient
du programme chaque
année

15%

des seniors participant
au programme sont
des adhérents GM

1M€

d'aides sont versées
chaque année aux
bénéficiaires GM



UN PARTENAIRE CLÉ DU BIEN-VIEILLIR

PRÉVENTION

Grâce à l'expertise de ses partenaires historiques, la Mutualité Sociale Agricole et Groupama, Générations Mouvement participe à diverses actions de sensibilisation sur les territoires :

prévention des risques domestiques et routiers, promotion de la santé, ateliers du numérique, ateliers sur l'alimentation, ainsi que la promotion de la téléassistance avec **Présence Verte**.

L'association soutient également le réseau des **Maisons d'Accueil et de Résidences Pour l'Autonomie (MARPA)**.



santé
famille
retraite
services



REPRÉSENTATION

Générations Mouvement, acteur engagé dans la vie locale et la cohésion sociale, lutte contre l'isolement des personnes âgées et porte la voix des retraités dans diverses instances, telles que les CCAS, CIAS et CDCA. Depuis plus de dix ans, l'association mobilise des bénévoles formés pour intervenir dans les hôpitaux et améliorer la prise en charge des patients, abordant des



des sujets comme l'accueil, la qualité des soins et les droits des patients. Au niveau national, elle participe à des réflexions sur des enjeux tels que la fracture numérique, la réforme des retraites et la santé au travers de la Confédération Française des Retraités (CFR), dont elle est membre fondatrice.

LES BÉNÉVOLES

AU CŒUR DU MOUVEMENT

Générations Mouvement repose sur l'engagement précieux de ses 80 000 bénévoles, des femmes et des hommes de tous horizons, unis par un même élan de solidarité. Ces bénévoles se consacrent à animer et à s'impliquer activement dans la vie locale, contribuant ainsi à renforcer les liens sociaux et à créer des espaces de partage.

C'est animer, échanger, donner de son temps pour lutter contre l'isolement de nos amis et de nos aînés. En échange, nous recevons, un geste amical, un sourire...

TRÉSORIER DE L'ASSOCIATION
FLEUR DE L'ÂGE

C'est le plaisir de l'investissement, de l'enrichissement personnel, c'est celui de nouer de nouvelles relations et de faire partie d'un Mouvement organisé. Donner de son temps avec plaisir, permet de recevoir beaucoup des autres.

PRÉSIDENT DE L'INTERCLUB
DU VAL DE SARTHE

C'est utiliser mes compétences pour l'intérêt général, me sentir utile pour les autres, faire quelque chose de nouveau, de concret.

PRÉSIDENTE DE LA FÉDÉRATION
DÉPARTEMENTALE DE L'HÉRAULT

C'est me faire plaisir en nouant des relations sociales afin de rendre service à d'autres personnes, dans le cadre d'un projet et d'un objectif commun.

PRÉSIDENT DE LA FÉDÉRATION
DÉPARTEMENTALE DE LA SOMME





G'M MON BIEN-ÊTRE

G'M mon bien-être est un programme national lancé par Générations Mouvement dans le but de **promouvoir une vie active saine** chez ses membres, et ce, quel que soit leur âge. Ce programme s'inscrit dans l'engagement statutaire de l'association en faveur du bien vieillir, un principe qui anime ses actions depuis sa création.

Le projet G'M mon bien-être s'articule autour de plusieurs axes stratégiques : la structuration et l'optimisation de l'offre d'activités physiques, la formation des bénévoles encadrants, le déploiement d'activités bien-être innovantes et le suivi personnalisé de la condition physique des participants via le dispositif Diagnoform. Ces actions visent à **renforcer l'accessibilité et la qualité des activités physiques** au sein du Mouvement.



**Promouvoir le
bien-être à chaque
étape de la vie.**

LA FORMATION **2AP**

Dans le cadre de ce projet, l'association a mis en place sa première formation diplômante, la formation 2AP (Animateur d'Activités Physiques). Elle a pour objectif de **développer les compétences des bénévoles** pour leur permettre d'encadrer et d'animer des séances d'activité physique en toute sécurité au sein des structures solidaires affiliées à Générations Mouvement.

Les participants apprennent notamment :

- Les bases des qualités physiques (endurance, force, souplesse, etc.)
- La préparation et l'organisation de séances d'activités physiques
- Les principes de sécurité lors de la pratique d'exercices physiques

En formant des encadrants compétents et passionnés, Générations Mouvement vise à renforcer son offre d'activités physiques sur l'ensemble du territoire et à contribuer activement à la lutte contre l'isolement et la perte d'autonomie des seniors.

LE CONCOURS

GÉNÉRATIONS ACTIONS

EN PARTENARIAT AVEC LA MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE

Depuis sept ans maintenant, Générations Actions a pour ambition de valoriser les initiatives innovantes, des associations membres, en faveur du **lien social** et **intergénérationnel** au cœur de nos territoires.

Ces actions peuvent se décliner dans différents domaines : culture, activité physique, liens entre les générations, promotion de la santé, accès aux services, nouvelles technologies... Du café associatif aux séances de tennis, des cours de peinture à la réhabilitation d'espaces communs en passant par des travaux de recherche sur le patrimoine local avec des enfants et des séances d'initiation au numérique, ces initiatives permettent de **maintenir le tissu social**, parfois fragile dans certaines localités, et bien souvent de **lutter contre l'isolement** des seniors.



Valoriser
l'engagement
bénévole en faveur
du lien social dans
nos territoires.



Les associations adhérentes ont de décembre à juin pour présenter leurs projets et actions qui seront minutieusement examinés par un jury composé de deux administrateurs de la Fédération nationale, d'un(e) représentant(e) de la MSA et de deux personnalités extérieures, expertes des enjeux du vieillissement et de l'engagement social.

Les prix attribués aux lauréats, compris entre 1 500 et 3 000€, sont destinés à soutenir les actions des associations locales mais surtout à valoriser l'implication des bénévoles, sans laquelle le Mouvement ne pourrait perdurer.



HUMANITAIRE

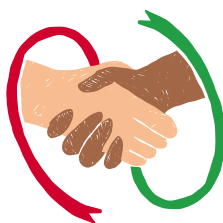
SOLIDARITÉ MADAGASCAR

EN PARTENARIAT AVEC GROUPAMA

Fondée en 1995, Solidarité Madagascar regroupe une vingtaine d'associations départementales en France, principalement issues de partenariats entre **Groupama** et **Génération Mouvement**.

Soucieux de répondre de manière efficace et durable aux défis spécifiques rencontrés par les populations malgaches, notre approche repose sur une étroite collaboration avec une équipe locale disposant d'une expertise approfondie des enjeux du terrain.

Ainsi, à travers la **vente de boîtes de gâteaux**, la **collecte de matériel** et la **collecte de fonds**, le Mouvement s'engage avec détermination aux côtés des populations locales dans les domaines de l'éducation, de la formation professionnelle, de la santé et de l'environnement.



Plus de 2 millions d'euros collectés pour...

- **l'envoi de matériel** : éducatif, médical et paramédical, agricole, artisanal et usuel via notamment l'expédition depuis la France de containers.
- **l'étude, la mise en place et le suivi de projets** : construction d'écoles, soutien éducatif, équipements scolaires. En santé : création de dispensaires, d'une école d'infirmières, réfections sanitaires.
- **le suivi technique et agricole local** : fermes école, plantations, transformation de produits, amélioration des cultures fourragères et de l'élevage, fromagerie, développement des productions vivrières dont la riziculture, etc.
- **la formation** : échange de savoirs et de compétences notamment dans le domaine agricole.



Agir pour
l'autonomie et le
**développement des
communautés
malgaches.**



Contactez-nous

Générations Mouvement

Fédération départementale d'Ille-et-Vilaine



-  5 Square René Cassin - 35700 RENNES
-  02 23 20 63 85
-  secretariat@gemouv35.fr
-  <https://www.gemouv35.fr/>



28 700
adhérents



3 000
bénévoles



252
associations



Générations Mouvement - Fédération d'I&V - 5 sq René Cassin - 35700 RENNES - 02 23 20 63 85 - secretariat@gemouv35.fr - www.gemouv35.fr

Association Loi 1901 agréée, titulaire de l'agrément Tourisme N° AG075070004 délivré par le préfet région Ile de France - Responsabilité civile organisateur de voyages Groupama Paris Val de Loire
Garantie financière : N° 40007411647 - Groupama assurance-crédit

TEMPS FORTS ANNUELS

Ces rendez-vous annuels, organisés par la fédération d'Ille-et-Vilaine, sont de véritables moments de convivialité, où les participants de toutes générations se retrouvent pour tisser des liens forts. C'est l'occasion idéale pour échanger, partager des expériences et renforcer le lien social dans une ambiance chaleureuse. Ces rencontres sont bien plus que de simples événements : elles sont un véritable lieu de rencontre et de partage, où chacun peut apprendre de l'autre et enrichir son quotidien.



Challenge Bowling



Concours de Dictée



Challenge de Foot en marchant



Concours de Gai savoir



Concours de Palets



Concours de Pétanque



Concours de Scrabble en duplicate



Challenge de Tennis de table



Concours de Tarot



Triathlon



Fête de l'Amitié



Marches solidaires ECC

Des voyages, des séjours et journées culturels, des séjours ANCV et bien d'autres activités encore...

Tout au long de l'année, des formations sont proposées à l'intention des responsables, animateurs et adhérents. Par ailleurs, une permanence téléphonique est à la disposition des responsables d'associations pour les accompagner tant dans l'organisation de leurs activités que dans le respect des obligations légales.



Générations
Mouvement

FÉDÉRATION D'ILLE & VILAINE

www.gemouv35.fr

REJOIGNEZ-NOUS !